

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	ニッポン	NHK千葉FM	TOKYO・FM	FMヨコハマ
AM放送		8:28	11:57	16:15
NHK		● 8:58	● 18:57	16:45
6:28	9:24	18:58	(金) 22:55	17:20
6:57	9:56		(金) 23:55	17:57
○ 7:25	10:53	NHKさいたまFM	J・WAVE	18:15
● 7:30	11:57	6:57	(月～木) 6:41	18:41
7:57	12:28	11:57	(金) 6:55	19:41
8:28	13:56	● 18:57	(月～木) 7:14	
8:58	14:56	18:58	(金) 7:30	
9:28	(金) 15:55	TOKYO・FM	(月～木) 7:38	bay・fm
9:58	(月～木) 15:57	6:12	(金) 7:55	6:42
10:28	(月～木) 16:36	6:49	(月～木) 8:20	7:01
11:28	16:56	7:08	(金) 8:30	7:22
11:57	(月～木) 17:20	7:28	9:50	7:42
13:28	17:57	7:55	10:50	8:05
13:58	(火～金) 18:32	8:20	(月～木) 11:30	8:22
14:28	(火～金) 18:57	8:51	(金) 11:50	8:42
14:58	TBS	9:27	(月～木) 12:45	9:18
15:28	14:50	9:57	(金) 12:56	9:38
15:58	RFラジオ日本	(月～木) 10:27	(金) 13:50	10:38
▲ 16:28	6:38	10:50	(月～木) 13:55	11:38
▲ 16:50	7:05	(月～木) 11:53	14:50	(金) 12:55
16:58	7:35	(金) 11:57	(月～木) 15:45	(月～木) 12:57
17:27	8:05	(金) 12:32	(金) 15:50	13:38
17:58	9:30	(月～木) 12:53	16:55	14:38
18:28	10:30	(金) 13:28	(月～木) 17:20	15:18
18:58	(月～木) 11:15	(金) 13:55	(金) 17:25	15:38
19:58	14:05	13:55	17:50	16:18
(木・金)● 20:28	14:30	(金) 14:32	18:55	16:38
20:57	15:30	14:50	(月～木) 19:41	16:57
21:58	16:06	(金) 15:34	(金) 19:50	17:18
文化	16:35	(月～木) 15:42	(金) 20:30	17:38
(火～金) 3:05	17:05	(金) 15:57	(月～木) 20:45	17:53
(火～金) 4:00	FM放送	(月～木) 16:16	FMヨコハマ	18:18
5:11	NHK東京FM	(金) 16:26	6:33	(月～木) 18:38
5:41	6:57	(月～木) 16:45	7:10	(金) 18:43
6:28	11:57	(金) 16:57	7:33	19:38
8:51	18:58	(金) 17:25	7:51	20:38
10:54	NHK横浜FM	(月～木) 17:28	8:09	NACK5
12:50	6:57	(金) 17:55	8:26	6:10
14:50	● 11:56	(月～木) 17:56	8:53	6:40
17:15	11:57	(月～木) 18:10	9:27	7:04
ニッポン	● 18:56	(金) 18:25	9:57	7:45
6:13	18:58	(月～木) 18:34	10:30	8:03
6:40	NHK千葉FM	(金) 18:57	11:15	8:26
7:08	6:57	(月～木) 19:40	11:55	8:45
7:25	(木・金)● 11:30	(金) 19:58	12:27	9:30
7:53	(月～水)● 11:50	(月～木) 20:45	13:27	10:06
		(金) 20:57	14:27	10:30
		21:55	15:25	(金) 11:03

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz  
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz  
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz  
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz  
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz  
RFラジオ日本ワイドFM=92.4MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	土	ニッポン	TOKYO・FM	FMヨコハマ
<b>FM放送</b>	<b>AM放送</b>			
NACK5	NHK	7:35	7:55	17:38
(月～木) 11:05	6:28	8:54	8:57	18:00
(金) 11:30	6:57	9:34	9:55	bay・fm
(月～木) 11:31	7:30	9:57	10:57	5:50
12:03	7:58	10:28	11:57	6:13
12:30	8:28	10:44	12:25	6:43
(金) 13:03	8:58	11:26	12:57	7:02
(月～木) 13:05	9:28	11:57	13:58	7:52
13:30	9:58	12:29	14:57	8:20
14:03	11:28	12:57	15:55	8:57
(月～木) 14:30	11:57	13:25	16:57	9:58
(金) 14:36	13:28	13:57	17:57	10:28
15:03	13:58	14:25	18:55	10:57
15:31	14:28	14:57	19:55	11:18
(金) 16:03	14:58	15:28	20:55	11:55
(月～木) 16:06	15:58	15:57	21:55	12:58
(金) 16:30	▲ 16:28	16:15	22:55	13:57
(月～木) 16:36	▲ 16:50	16:47	23:55	14:32
(月～木) 17:12	16:58	18:27	J・WAVE	14:58
(金) 17:20	17:27	18:56	6:41	15:23
(月～木) 17:26	● 17:50	RFラジオ日本	7:50	15:58
(月～木) 17:37	17:58	7:55	8:26	16:28
(金) 17:40	18:28	11:35	9:40	16:57
(月～木) 18:07	18:58	13:05	10:40	17:51
(月～木) 18:30	19:58	16:10	11:45	18:57
(月～木) 19:05	20:57	16:45	12:50	19:54
(金) 19:21	21:58	<b>FM放送</b>	13:20	NACK5
(月～木) 19:30	文化	NHK東京FM	14:35	6:12
(月～木) 20:35	3:05	6:57	16:25	7:35
FM富士	4:00	11:57	17:55	8:10
6:15	6:03	18:58	18:55	8:55
6:45	6:23	NHK横浜FM	FMヨコハマ	9:20
7:10	7:13	6:57	6:38	10:15
7:30	7:36	11:57	7:12	11:35
17:10	8:10	18:58	7:57	FM富士
18:55	8:41	NHK千葉FM	9:15	7:25
<b>TV放送</b>	9:53	6:57	9:53	8:25
NHK	10:52	11:57	10:32	9:56
● 6:55	11:41	18:58	10:52	15:55
○ 7:28	12:51	NHKさいたまFM	11:40	18:54
	13:56	6:57	12:35	20:55
	14:56	11:57	13:21	<b>TV放送</b>
	16:50	18:58	13:57	NHK
	18:58	TOKYO・FM	14:57	● 6:55
	19:55	5:55	15:23	○ 7:28
	ニッポン	6:28	16:13	● 7:55
	6:56	6:55	16:38	フジテレビ
		7:25	17:13	6:41

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz  
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz  
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz  
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz  
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz  
RFラジオ日本ワイドFM=92.4MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

日	ニッポン	TOKYO・FM	bay・fm
AM放送		18:57	9:26
NHK	11:52	19:55	9:58
6:28	12:28	20:55	10:28
6:58	12:57	21:55	10:57
7:30	13:17	22:55	11:16
7:57	13:58	23:55	11:55
8:58	14:57		12:58
10:28	15:56	J・WAVE	13:56
11:28	16:56	6:50	14:32
11:58	19:58	7:30	14:57
13:28	RFラジオ日本	8:50	15:32
13:58	8:05	9:57	15:57
14:28	11:35	10:54	16:23
14:58	13:05	12:56	16:57
15:58	16:10	14:05	17:33
▲ 16:28	16:45	16:00	18:25
▲ 16:50	FM放送	16:55	18:56
16:57	NHK東京FM	18:54	19:52
17:27	6:58	19:55	
17:50	11:58	FMヨコハマ	NACK5
17:57	18:57	6:15	6:55
18:28	NHK横浜FM	7:16	8:08
18:57	6:58	7:57	9:05
18:57	11:58	8:27	10:03
19:58	18:57	8:56	10:53
20:57	NHK千葉FM	9:27	11:30
21:58	6:58	9:57	FM富士
文化	11:58	10:27	7:25
7:58	18:57	10:47	8:10
8:57	NHKさいたまFM	11:28	18:54
10:48	6:58	11:57	20:55
11:52	11:58	13:17	TV放送
12:53	18:57	13:40	フジテレビ
13:53	TOKYO・FM	14:00	7:30
14:53	5:55	14:27	
15:52	6:27	15:00	
16:57	6:55	15:35	
17:56	7:27	15:57	
ニッポン	7:58	16:30	
6:54	8:55	16:57	
7:28	9:57	17:27	
7:57	10:55	17:51	
8:28	11:57	bay・fm	
8:57	12:57	5:50	
9:28	13:57	6:13	
9:56	14:57	6:43	
10:28	15:57	7:02	
10:56	16:57	7:52	
11:23	17:57	8:57	

(凡例) **オレンジ**=全国放送 ●=祝日は放送中止 ○=祝日のみ放送 ▲=大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz  
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz  
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz  
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz  
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz  
RFラジオ日本ワイドFM=92.4MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch