

岩手の放送局

月～金	土	日
AM放送	AM放送	AM放送
NHK 7:50 ● 8:55 ○ 8:58 ● 9:55 ○ 11:50 15:58 ● 17:30 ○ 17:55 20:57	NHK 7:30 8:58 11:50 15:58 ● 17:50 17:55 20:57 IBC 8:17 12:10	NHK 8:58 11:50 15:58 17:50 17:55 20:57 FM放送 FM岩手 6:39
IBC 7:06 8:17 8:38 17:25 18:10	FM放送 FM岩手 9:55 TV放送 NHK ● 7:52	
FM放送		
FM岩手 7:51 8:25 12:55 17:10 18:30		
TV放送		
NHK ● 11:50		

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK盛岡=531kHz IBC=684kHz

◆FM放送

FM岩手=76.1MHz IBCワイドFM=90.6MHz

◆TV放送

NHK盛岡テレビ=1ch

◆コミュニティFM

盛岡エフエム=76.9MHz 奥州エフエム=77.8MHz えふえむ花巻=78.7MHz
きたかみ E & B e エフエム=88.8MHz

岩手のコミュニティ放送局

月～金	
盛岡エフエム	8 : 03
奥州エフエム	7 : 52 17 : 05
えふえむ花巻	7 : 05 8 : 05 18 : 05
きたかみ E & B e エフエム	7 : 45

(凡例) オレンジ = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK盛岡=531kHz IBC=684kHz

◆FM放送

FM岩手=76.1MHz IBCワイドFM=90.6MHz

◆TV放送

NHK盛岡テレビ=1ch

◆コミュニティFM

盛岡エフエム=76.9MHz 奥州エフエム=77.8MHz えふえむ花巻=78.7MHz

きたかみ E & B e エフエム=88.8MHz