

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	ニッポン	NHK千葉FM	J・WAVE	FMヨコハマ
AM放送		9:51	18:58	19:41
NHK	10:53	NHKさいたまFM	(月～木) 6:41	bay·fm
6:28	11:57	6:57	(金) 6:55	6:42
6:57	12:28	11:57	(月～木) 7:14	7:01
○ 7:25	13:56	● 18:57	(月～木) 7:38	7:22
● 7:30	14:56	18:58	(金) 7:55	7:42
7:57	(金) 15:55	TOKYO・FM	(月～木) 8:20	8:05
8:28	(月～木) 15:57	6:12	(金) 8:30	8:22
8:58	(月～木) 16:36	6:49	9:50	8:42
9:28	16:56	7:08	10:50	9:18
9:58	(月～木) 17:25	7:28	(月～木) 11:30	9:38
10:28	(火～金) 18:55	7:55	(金) 11:50	10:38
11:28	(火～金) 19:55	8:20	(月～木) 12:50	11:38
11:57	(火～金) 20:55	8:51	(金) 12:56	(金) 12:55
13:28	(火～金) 21:16	9:27	13:50	(月～木) 12:57
13:58	TBS	9:57	14:50	13:38
14:28	14:50	(月～木) 10:27	15:50	14:38
14:58	RFラジオ日本	10:50	16:55	15:18
15:28	6:38	(月～木) 11:53	(月～木) 17:20	15:38
15:58	7:05	(金) 11:57	(金) 17:25	16:18
▲ 16:28	7:35	(金) 12:32	17:50	16:38
▲ 16:50	8:05	(月～木) 12:48	18:55	16:57
16:58	9:30	(金) 13:28	(月～木) 19:32	17:18
17:27	10:30	13:55	(金) 19:50	17:38
17:58	(月～木) 11:15	(金) 14:32	(金) 20:30	17:53
18:28	14:05	14:50	FMヨコハマ	18:18
18:58	14:30	(金) 15:34	6:33	(月～木) 18:38
19:58	15:30	(月～木) 15:42	7:10	(金) 18:43
(木・金) ● 20:28	16:06	(金) 15:57	7:33	19:38
20:57	16:35	(月～木) 16:16	7:51	20:38
21:58	17:05	(金) 16:26	8:09	NACK5
文化	FM放送	(月～木) 16:45	8:26	6:10
5:11	NHK東京FM	(金) 16:50	8:53	6:40
5:41	6:57	(金) 17:25	9:27	7:04
6:28	11:57	(月～木) 17:28	9:57	7:45
8:51	18:58	(金) 17:55	10:30	8:03
10:54	NHK横浜FM	(月～木) 17:56	11:15	8:26
12:50	6:57	(月～木) 18:10	11:55	8:45
14:50	● 11:56	(金) 18:25	12:27	9:30
17:15	11:57	(月～木) 18:34	13:27	10:06
ニッポン	● 18:56	(金) 18:57	14:27	10:30
6:13	18:58	(月～木) 19:40	15:25	(金) 11:03
6:40	NHK千葉FM	(金) 19:58	16:15	(月～木) 11:05
7:08	6:57	(月～木) 20:45	16:45	(金) 11:30
7:25	(木・金) ● 11:30	(金) 20:57	17:20	(月～木) 11:31
7:53	(月～水) ● 11:50	21:55	17:57	12:03
8:28	11:57	(金) 22:55	18:15	12:30
8:58	● 18:57	(金) 23:55	18:41	(金) 13:03

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
InterFM897=89.7MHz FMヨコハマ=84.7MHz bay·fm=78.0MHz
NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz 文化ワイドFM=91.6MHz
ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz
RFラジオ日本ワイドFM=92.4MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch MXテレビ=9ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	土	ニッポン	TOKYO・FM	FMヨコハマ
FM放送	AM放送			
NACK5	NHK	9:34	8:57	16:13
(月～木) 13:05	6:28	9:57	9:55	16:38
13:30	6:57	10:28	10:57	17:13
14:03	7:30	10:44	11:57	17:38
(月～木) 14:30	7:58	11:26	12:25	18:00
(金) 14:36	8:28	11:57	12:57	bay・fm
15:03	8:58	12:29	13:58	5:50
15:31	9:28	12:57	14:57	6:13
(金) 16:03	9:58	13:25	15:55	6:43
(月～木) 16:06	11:28	13:57	16:57	7:02
(金) 16:30	11:57	14:25	17:57	7:52
(月～木) 16:36	13:28	14:57	18:55	8:20
(月～木) 17:12	13:58	15:28	19:55	8:57
(金) 17:20	14:28	15:57	20:55	9:58
(月～木) 17:26	14:58	16:15	21:55	10:28
(月～木) 17:37	15:58	16:47	22:55	10:57
(金) 17:40	▲ 16:28	18:55	23:55	11:18
(月～木) 18:07	▲ 16:50	19:55	J・WAVE	11:55
(月～木) 18:30	▲ 16:50	20:55	6:32	12:58
(月～木) 19:03	16:58	RFラジオ日本	7:50	13:57
(金) 19:21	17:27	7:55	8:26	14:32
(月～木) 19:30	● 17:50	11:35	9:40	14:58
(月～木) 19:30	17:58	13:05	10:40	15:23
(月～木) 20:30	18:28	16:10	11:45	15:58
FM富士	18:58	16:45	12:50	16:28
6:15	19:58	FM放送	13:20	16:57
6:45	20:57	NHK東京FM	14:35	17:51
7:10	21:58	6:57	16:25	18:57
7:30	文化	11:57	17:55	19:54
17:10	6:03	18:58	18:55	NACK5
18:55	6:23	NHK横浜FM	InterFM897	6:12
TV放送	7:13	6:57	5:56	7:35
NHK	7:36	11:57	12:27	8:10
● 6:55	8:10	18:58	16:27	8:55
○ 7:28	8:41	NHK千葉FM	FMヨコハマ	9:20
MXテレビ	9:53	6:57	6:38	10:15
20:50	10:52	11:57	7:12	11:35
	11:41	18:58	7:57	FM富士
	12:51	NHKさいたまFM	9:15	7:25
	13:56	6:57	9:53	8:25
	14:56	11:57	10:32	9:50
	16:50	18:58	10:52	15:55
	18:58	TOKYO・FM	11:40	18:54
	19:55	5:55	12:35	20:55
	ニッポン	6:40	13:21	TV放送
	6:56	6:55	13:57	NHK
	7:35	7:25	14:57	● 6:55
	8:54	7:55	15:23	○ 7:28

(凡例) **オレンジ** =全国放送 ● =祝日は放送中止 ○ =祝日のみ放送 ▲ 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
InterFM897=89.7MHz FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz
NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz 文化ワイドFM=91.6MHz
ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz
RFラジオ日本ワイドFM=92.4MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch MXテレビ=9ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

土	日	ニッポン	TOKYO・FM	bay・fm
TV放送	AM放送			
NHK ● 7:55	NHK	11:52	18:57	6:43
フジテレビ 6:41	6:28	12:28	19:55	7:02
	6:58	12:57	20:55	7:52
	7:30	13:17	21:55	8:57
	7:57	13:58	22:55	9:26
	8:58	14:57	23:55	9:58
	10:28	16:56	J・WAVE	10:28
	11:28	18:55	6:50	10:57
	11:58	19:58	7:30	11:16
	13:28	RFラジオ日本	8:50	11:55
	13:58	8:05	9:57	12:58
	14:28	11:35	10:54	13:56
	14:58	13:05	12:56	14:32
	15:58	16:10	14:05	14:57
	▲ 16:28	16:45	16:00	15:32
	▲ 16:50	FM放送	16:55	15:57
	16:57	NHK東京FM	18:54	16:23
	17:27	6:58	19:55	16:57
	17:50	11:58	InterFM897	17:33
	17:57	18:57	9:24	18:25
	18:28	NHK横浜FM	12:56	18:56
	18:57	6:58	14:56	19:52
	19:58	11:58	FMヨコハマ	NACK5
	20:57	18:57	6:15	6:55
	21:58	NHK千葉FM	7:16	8:08
文化		6:58	7:57	9:05
7:58		11:58	8:27	10:03
8:57		18:57	8:56	10:53
10:48		NHKさいたまFM	9:27	11:30
11:52		6:58	9:57	FM富士
12:53		11:58	10:27	8:10
13:53		18:57	10:47	18:54
14:53		TOKYO・FM	11:28	20:55
15:52		5:55	11:57	TV放送
16:57		6:27	13:17	フジテレビ
17:56		6:55	13:40	7:30
		7:27	14:00	
		7:58	14:27	
		8:55	14:57	
		9:57	15:17	
		10:55	16:04	
		11:57	16:30	
		12:57	16:57	
		13:57	17:27	
		14:57	17:51	
		15:57	bay・fm	
		16:57	5:50	
		17:57	6:13	

(凡例) オレンジ = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
InterFM897=89.7MHz FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz
NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz 文化ワイドFM=91.6MHz
ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz
RFラジオ日本ワイドFM=92.4MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch MXテレビ=9ch