

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	ニッポン	TOKYO・FM	FMヨコハマ	BAYFM78
AM放送	(火～金) 18:32	(金) 11:57	7:10	(月～木) 18:38
NHK	TBS	(月～木) 12:50	7:33	(金) 18:43
6:28	14:50	(金) 12:57	7:51	19:38
6:57	RFラジオ日本	13:55	8:09	(月～木) 20:30
7:30	(月～木) 7:05	(金) 14:49	8:26	(金) 20:38
7:57	(月～木) 7:35	(月～木) 14:50	8:53	NACK5
8:28	8:05	(月～木) 15:42	9:27	6:10
8:57	9:30	(金) 15:57	9:57	6:40
9:28	(月～木) 11:15	(月～木) 16:45	10:30	7:04
9:58	14:05	(金) 16:50	11:15	7:45
10:28	16:06	(金) 17:25	11:57	8:03
11:28	16:35	(月～木) 17:26	12:27	8:26
11:57	17:05	(金) 17:55	13:27	8:45
12:57	(月) 18:56	(月～木) 17:56	(金) 14:25	9:30
13:28	FM放送	(金) 18:25	(月～木) 14:27	10:06
13:58	NHK東京FM	(月～木) 18:36	15:25	10:30
14:28	6:57	(金) 19:58	16:15	(金) 11:03
14:58	11:57	J-WAVE	16:45	(月～木) 11:05
15:28	18:58	(月～木) 6:41	17:20	(金) 11:30
16:28	NHK横浜FM	(金) 6:55	17:57	(月～木) 11:31
▲ 16:50	6:57	(月～木) 7:14	18:15	12:03
16:58	● 11:56	(金) 7:30	18:41	(月～木) 12:20
17:27	○ 11:57	(月～木) 7:38	19:41	(金) 12:30
17:58	● 18:56	(金) 7:55	BAYFM78	(金) 13:03
18:28	○ 18:58	8:20	6:42	(月～木) 13:08
○ 18:57	NHK千葉FM	9:50	7:01	13:30
● 18:58	6:57	10:50	7:22	14:03
19:58	(木・金) ● 11:30	(月～木) 11:35	7:42	(月～木) 14:30
20:57	○ 11:57	(金) 11:50	8:05	(金) 14:36
21:58	● 18:57	(月～木) 12:50	8:22	15:03
	○ 18:58	(金) 12:56	8:42	15:31
ニッポン	NHKさいたまFM	(月～木) 13:42	9:18	(金) 16:03
6:11	6:57	(金) 13:46	9:38	(月～木) 16:06
6:40	11:57	14:50	10:38	(金) 16:30
7:08	● 18:57	(金) 15:50	11:38	(月～木) 16:36
7:25	○ 18:58	(月～木) 15:52	(金) 12:55	(月～木) 17:12
7:53	TOKYO・FM	(月～木) 16:39	(月～木) 12:57	(金) 17:20
8:28	6:12	(金) 16:55	13:38	(月～木) 17:26
8:58	7:08	(金) 17:25	14:38	(月～木) 17:37
9:51	7:29	(月～木) 17:30	15:18	(金) 17:40
11:57	7:50	17:50	15:38	(月～木) 18:07
12:28	8:20	(月～木) 18:43	16:18	(月～木) 18:30
13:55	8:51	(金) 18:45	16:38	(月～木) 19:03
14:56	9:27	(月～木) 19:32	16:57	(金) 19:21
(金) 15:55	9:57	(金) 19:50	17:18	(月～木) 19:30
(月～木) 15:57	10:26	(金) 20:35	17:38	(月～木) 20:30
(月～木) 16:36	10:50	FMヨコハマ	17:53	FM FUJI
16:56	(月～木) 11:53	6:33	18:18	7:10
(月～木) 17:25				

(凡例) **ラジオ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz  
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz  
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J-WAVE=81.3MHz  
InterFM897=89.7MHz FMヨコハマ=84.7MHz BAYFM78=78.0MHz  
NACK5=79.5MHz FM FUJI=83.0MHz 文化ワイドFM=91.6MHz  
ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz  
RFラジオ日本ワイドFM=92.4MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	土	ニッポン	J・WAVE	BAYFM78
FM放送	AM放送	18:55	10:40	15:58
FM FUJI	NHK	RFラジオ日本	11:45	16:28
7:30	6:28	7:55	12:44	16:57
17:10	6:57	11:35	14:48	17:51
18:55	7:30	13:05	15:54	18:57
TV放送	7:58	16:10	16:54	19:54
NHK	8:28	16:45	17:55	NACK5
● 6:55	8:57	FM放送	18:55	6:12
○ 7:28	9:28	NHK東京FM	InterFM897	7:35
	9:58	6:58	5:56	8:10
	11:28	11:57	7:30	8:55
	11:57	18:58	16:27	9:20
	13:58	NHK横浜FM	FMヨコハマ	10:15
	14:58	6:58	6:38	11:35
	15:57	11:57	7:12	FM FUJI
▲ 16:28	18:58	18:58	7:57	7:25
▲ 16:50	NHK千葉FM		9:15	8:25
	6:58		9:53	9:50
	17:27	11:57	10:32	15:53
	17:58	18:58	10:52	18:54
	18:28	NHKさいたまFM	11:40	TV放送
	18:58	6:58	12:35	NHK
	19:58	11:57	13:21	● 6:55
	20:57	18:58	13:57	○ 7:28
	21:58	TOKYO・FM	14:57	● 7:55
文化		5:57	15:23	
7:13		6:30	16:13	
8:08		6:50	16:38	
9:53		7:27	17:13	
10:52		7:57	17:38	
12:51		8:57	18:00	
13:56		9:57	BAYFM78	
14:56		10:57	5:50	
16:50		11:57	6:13	
ニッポン		12:57	6:43	
6:56		13:57	7:05	
7:35		14:57	7:52	
8:56		15:57	8:20	
9:34		16:57	8:57	
9:57		17:57	9:58	
10:28		18:57	10:28	
10:54		19:55	10:57	
11:57		J・WAVE	11:55	
12:29		5:45	12:58	
12:57		6:37	13:57	
13:57		7:40	14:32	
14:57		8:26	14:58	
16:47		9:40	15:23	

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz  
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz  
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz  
InterFM897=89.7MHz FMヨコハマ=84.7MHz BAYFM78=78.0MHz  
NACK5=79.5MHz FM FUJI=83.0MHz 文化ワイドFM=91.6MHz  
ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz  
RFラジオ日本ワイドFM=92.4MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

日	ニッポン	J・WAVE	BAYFM78
AM放送	17:26	13:56	14:32
NHK	19:58	15:58	14:57
6:28	RFラジオ日本	16:55	15:32
6:58	8:05	18:54	15:57
7:30	11:35	19:55	16:23
7:57	13:05	InterFM897	16:57
8:57	16:10	12:56	17:33
10:28	16:45	14:15	18:25
11:28	FM放送	16:12	18:56
11:58	NHK東京FM	16:33	19:52
13:58	6:58	17:13	NACK5
14:58	11:58	FMヨコハマ	8:08
15:57	18:57	6:15	9:05
▲ 16:28	NHK横浜FM	7:23	10:03
▲ 16:50	6:58	7:57	10:53
16:57	11:58	8:27	11:30
17:27	18:57	8:54	FM FUJI
17:57	NHK千葉FM	9:27	8:10
18:28	6:58	9:57	18:54
18:57	11:58	10:27	
19:58	18:57	10:57	
20:57	NHKさいたまFM	11:28	
21:58	6:58	11:57	
文化	11:58	13:17	
7:58	18:57	13:40	
10:56	TOKYO・FM	14:00	
12:57	5:57	14:27	
14:43	7:57	14:56	
15:55	8:57	15:17	
16:57	9:57	16:04	
17:58	10:57	16:30	
ニッポン	11:57	16:56	
6:54	12:57	17:27	
7:57	13:57	17:57	
8:28	14:57	BAYFM78	
8:57	15:57	5:50	
9:29	16:57	6:13	
9:56	17:57	6:43	
10:28	18:57	7:05	
10:56	19:57	7:56	
11:23	J・WAVE	8:57	
11:52	5:45	9:26	
12:28	6:50	9:58	
12:57	7:23	10:28	
13:17	8:50	10:57	
13:58	9:57	11:55	
14:57	10:55	12:58	
16:56	12:55	13:56	

(凡例) **ルッゾ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz  
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz  
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz  
InterFM897=89.7MHz FMヨコハマ=84.7MHz BAYFM78=78.0MHz  
NACK5=79.5MHz FM FUJI=83.0MHz 文化ワイドFM=91.6MHz  
ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz  
RFラジオ日本ワイドFM=92.4MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch