

岩手の放送局

月～金	土	日
AM放送	AM放送	AM放送
NHK 7 : 50 ● 8 : 55 ○ 8 : 58 ● 9 : 55 ○ 11 : 50 15 : 58 ● 17 : 28 17 : 55 20 : 57	NHK 7 : 30 8 : 58 11 : 50 15 : 58 ● 17 : 50 17 : 55 20 : 57 IBC 8 : 17 12 : 10	NHK 8 : 58 11 : 50 15 : 58 17 : 50 17 : 55 20 : 57 FM放送 FM岩手 6 : 39
IBC 7 : 06 8 : 17 8 : 38 17 : 25 18 : 10	FM放送 FM岩手 6 : 40 9 : 55 TV放送	
FM放送	NHK ● 7 : 52	
FM岩手 7 : 51 8 : 25 12 : 55 17 : 10 18 : 30		
TV放送		
NHK ● 11 : 50		

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK盛岡=531kHz IBC=684kHz

◆FM放送

FM岩手=76.1MHz IBCワイドFM=90.6MHz

◆TV放送

NHK盛岡テレビ=1ch

◆コミュニティFM

盛岡エフエム=76.9MHz 奥州エフエム=77.8MHz えふえむ花巻=78.7MHz
きたかみ E & B e エフエム=88.8MHz

岩手のコミュニティ放送局

月～金
盛岡エフエム 8 : 03
奥州エフエム 7 : 52 17 : 05
えふえむ花巻 7 : 05 8 : 05 18 : 05
きたかみ E & B e エフエム 7 : 45

(凡例) オレンジ = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK盛岡=531kHz IBC=684kHz

◆FM放送

FM岩手=76.1MHz IBCワイドFM=90.6MHz

◆TV放送

NHK盛岡テレビ=1ch

◆コミュニティFM

盛岡エフエム=76.9MHz 奥州エフエム=77.8MHz えふえむ花巻=78.7MHz

きたかみ E & B e エフエム=88.8MHz