

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	ニッポン	TOKYO・FM	J・WAVE	BAYFM78
AM放送				
NHK	12:28	6:12	(月～木) 15:52	(月～木) 12:57
	13:33	7:08	16:55	13:38
6:28	14:25	7:29	(金) 17:25	14:38
6:57	(金) 15:55	7:50	(月～木) 17:30	15:18
7:30	(月～木) 15:57	8:20	17:50	15:38
7:57	(月～木) 16:36	8:51	(月～木) 18:43	16:18
8:28	16:56	9:27	(金) 18:45	16:38
8:57	(月～木) 17:25	9:57	(月～木) 19:32	16:57
9:28	(火～金) 18:55	10:26	(金) 19:50	17:18
9:58	(火～金) 19:55	10:50	(金) 20:35	17:38
10:28	(火～金) 20:55	(月～木) 11:53	FMヨコハマ	17:53
11:28	(火～金) 21:16	(金) 11:57	6:33	18:18
11:57	TBS	(月～木) 12:50	7:10	(月～木) 18:38
12:57	14:50	(金) 12:57	7:33	(金) 18:43
13:28	RFラジオ日本	13:55	7:51	19:38
13:58	(月～木) 7:05	(金) 14:49	8:09	20:38
14:28	(月～木) 7:35	(月～木) 14:50	8:26	NACK5
14:58	8:05	(月～木) 15:42	8:53	6:10
15:28	9:30	(金) 15:57	9:27	6:40
16:28	(月～木) 11:15	(月～木) 16:45	9:57	7:04
▲ 16:50	14:05	(金) 16:50	10:30	7:45
16:58	16:06	(金) 17:25	11:15	8:03
17:27	16:35	(月～木) 17:26	11:57	8:26
17:58	17:05	(金) 17:55	12:27	8:45
18:28	(月) 18:56	(月～木) 17:56	13:27	9:30
○ 18:57	FM放送	(金) 18:25	(金) 14:25	10:06
● 18:58	NHK東京FM	(月～木) 18:36	(月～木) 14:27	10:30
19:58	6:57	(月～木) 19:45	15:25	(金) 11:03
20:57	11:57	(金) 19:58	16:15	(月～木) 11:05
21:58	18:58	J・WAVE	16:45	(金) 11:30
文化	NHK横浜FM	(月～木) 6:41	17:20	(月～木) 11:31
5:11	6:57	(金) 6:55	17:57	12:03
5:41	● 11:56	(月～木) 7:14	18:15	(月～木) 12:20
6:00	○ 11:57	(金) 7:30	18:41	(金) 12:30
6:28	● 18:56	(月～木) 7:38	19:41	(金) 13:03
8:34	○ 18:58	(金) 7:55	BAYFM78	(月～木) 13:08
10:31	NHK千葉FM	(月～木) 8:20	6:42	13:30
12:50	6:57	(金) 8:27	7:01	14:03
ニッポン	(木・金) ● 11:30	9:50	7:22	(月～木) 14:30
6:11	11:57	10:50	7:42	(金) 14:36
6:40	● 18:57	(月～木) 11:35	8:05	15:03
7:08	○ 18:58	(金) 11:50	8:22	15:31
7:25	NHKさいたまFM	(月～木) 12:50	8:42	(金) 16:03
7:53	6:57	(金) 12:56	9:18	(月～木) 16:06
8:28	11:57	(月～木) 13:42	9:38	(金) 16:30
8:58	● 18:57	(金) 13:46	10:38	(月～木) 16:36
9:51	○ 18:58	14:50	11:38	(月～木) 17:12
11:57		(金) 15:50	(金) 12:55	(金) 17:20

(凡例) **ラジオ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
InterFM897=89.7MHz FMヨコハマ=84.7MHz BAYFM78=78.0MHz
NACK5=79.5MHz FM FUJI=83.0MHz 文化ワイドFM=91.6MHz
ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz
RFラジオ日本ワイドFM=92.4MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	土	ニッポン	J・WAVE	BAYFM78
FM放送	AM放送			
NACK5	NHK	16:47	7:40	14:58
(月～木) 17:26	6:28	18:55	8:26	15:23
(月～木) 17:37	6:57	18:55	9:40	15:58
(金) 17:40	7:30	19:55	10:40	16:28
(月～木) 18:07	7:58	20:55	11:45	16:57
(月～木) 18:30	8:28	RFラジオ日本	12:44	17:51
(月～木) 19:03	8:57	7:55	14:48	18:57
(金) 19:21	9:28	11:35	15:54	19:54
(月～木) 19:30	9:58	13:05	16:54	NACK5
(月～木) 20:30	11:28	16:10	17:55	6:12
	11:57	16:45	18:55	7:35
FM FUJI		FM放送	InterFM897	8:10
7:10	13:58	NHK東京FM	5:56	8:55
7:30	14:58	6:58	16:27	9:20
17:10	15:57	11:57	FMヨコハマ	10:15
18:55	▲ 16:28	18:58	6:38	11:35
TV放送	▲ 16:50	NHK横浜FM	7:12	FM FUJI
NHK	16:58	6:58	7:57	7:25
● 6:55	17:27	11:57	9:15	8:25
○ 7:28	17:58	18:58	9:53	9:50
	18:28	NHK千葉FM	10:32	15:53
	18:58	6:58	10:52	18:54
	19:58	11:57	11:40	TV放送
	20:57	18:58	12:35	NHK
	21:58	NHKさいたまFM	13:21	● 6:55
文化		6:58	13:57	○ 7:28
7:13		11:57	14:57	● 7:55
8:08		18:58	15:23	
9:53		TOKYO・FM	16:13	
10:52		5:57	16:38	
11:53		6:30	17:13	
12:51		7:27	17:38	
13:56		7:57	18:00	
14:56		8:57	BAYFM78	
16:50		9:57	5:50	
		10:57	6:13	
ニッポン		11:57	6:43	
6:56		12:27	7:02	
7:35		12:57	7:52	
8:56		13:57	8:20	
9:34		14:57	8:57	
9:57		15:57	9:58	
10:28		16:57	10:28	
10:54		17:57	10:57	
11:57		18:57	11:55	
12:29		J・WAVE	12:58	
12:57		5:45	13:57	
13:57		6:37	14:32	
14:57				

(凡例) **オレンジ**=全国放送 ●=祝日は放送中止 ○=祝日のみ放送 ▲=大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
InterFM897=89.7MHz FMヨコハマ=84.7MHz BAYFM78=78.0MHz
NACK5=79.5MHz FM FUJI=83.0MHz 文化ワイドFM=91.6MHz
ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz
RFラジオ日本ワイドFM=92.4MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

日	ニッポン	J・WAVE	BAYFM78
AM放送	14:57	6:50	9:58
NHK	16:56	7:23	10:28
6:28	17:26	8:50	10:57
6:58	18:55	9:57	11:16
7:30	19:58	10:55	11:55
7:57	20:55	12:55	12:58
8:57	21:16	13:56	13:56
10:28	RFラジオ日本	16:02	14:32
11:28	8:05	16:55	14:57
11:58	11:35	18:54	15:32
13:58	13:05	19:55	15:57
14:58	16:10	InterFM897	16:23
15:57	16:45	12:56	16:57
▲ 16:28	FM放送	14:15	17:33
▲ 16:50	NHK東京FM	16:12	18:03
16:57	6:58	16:33	18:56
17:27	11:58	17:13	19:52
17:57	18:57	FMヨコハマ	NACK5
18:28	NHK横浜FM	6:15	8:08
18:57	6:58	7:16	9:05
19:58	11:58	7:57	10:03
20:57	18:57	8:27	10:53
21:58	NHK千葉FM	8:54	11:30
文化	6:58	9:27	FM FUJI
7:58	11:58	9:57	8:10
8:57	18:57	10:27	18:54
10:56	NHKさいたまFM	10:57	
11:56	6:58	11:28	
12:57	11:58	11:57	
14:43	18:57	13:17	
15:55	TOKYO・FM	13:40	
16:57	5:57	14:00	
17:58	6:57	14:27	
ニッポン	7:57	14:56	
6:54	8:57	15:17	
7:57	9:57	16:04	
8:28	10:57	16:30	
8:57	11:57	16:56	
9:29	12:57	17:27	
9:56	13:57	17:57	
10:28	14:57	BAYFM78	
10:56	15:57	5:50	
11:23	16:57	6:13	
11:52	17:57	6:43	
12:28	18:57	7:02	
12:57	19:57	7:56	
13:17	J・WAVE	8:57	
13:58	5:45	9:26	

(凡例) **ルソ**=全国放送 ●=祝日は放送中止 ○=祝日のみ放送 ▲=大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
InterFM897=89.7MHz FMヨコハマ=84.7MHz BAYFM78=78.0MHz
NACK5=79.5MHz FM FUJI=83.0MHz 文化ワイドFM=91.6MHz
ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz
RFラジオ日本ワイドFM=92.4MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch