

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	ニッポン	NHK千葉FM	TOKYO・FM	FMヨコハマ
AM放送		6:57	(金) 23:55	16:45
NHK	9:24	● 11:30	J・WAVE	17:20
6:28	9:56	○ 11:57	(月～木) 6:41	17:57
6:57	10:28	● 18:57	(金) 6:55	18:15
7:30	10:57	○ 18:58	(月～木) 7:14	18:41
7:57	11:21		(金) 7:30	19:41
8:28	11:57	NHKさいたまFM	(月～木) 7:38	bay・fm
9:28	12:25	6:57	(金) 7:55	6:40
9:58	13:21	11:57	(月～木) 8:20	7:07
10:28	13:56	● 18:57	(金) 8:30	7:17
11:28	14:27	○ 18:58	(金) 8:50	7:43
11:57	14:55	TOKYO・FM	9:50	8:02
13:28	15:34	6:12	10:50	8:19
13:58	15:54	6:49	(月～木) 11:30	8:47
14:28	(月～木) 16:26	7:08	(金) 11:50	9:18
14:58	(金) 17:15	7:28	(月～木) 12:45	9:38
15:28	(月～木) 17:25	7:51	(金) 12:50	10:38
▲ 16:28	17:57	8:20	(金) 13:50	11:38
▲ 16:50	18:32	8:57	(月～木) 13:55	(金) 12:55
16:58	18:55	9:27	14:50	(月～木) 12:57
17:27	TBS	9:57	(月～木) 15:45	13:38
17:58	14:50	10:27	(金) 15:50	14:38
18:28	RFラジオ日本	10:50	16:55	15:18
18:58	6:38	11:53	(月～木) 17:20	15:38
○ 19:58	7:05	(金) 13:28	(金) 17:25	16:18
● 19:58	7:35	13:55	17:50	16:38
(木・金) ● 20:28	8:05	(金) 14:32	18:55	16:57
20:57	9:30	(月～木) 14:50	(月～木) 19:41	17:18
21:58	10:30	(金) 14:52	(金) 19:50	17:38
文化	(月～木) 11:15	(金) 15:34	20:45	17:53
(火～金) 3:05	14:05	(月～木) 15:47	FMヨコハマ	18:18
(火～金) 4:00	(月～木) 14:30	(金) 15:55	6:33	(月～木) 18:38
5:11	15:30	16:20	7:10	(金) 18:43
5:41	16:06	(月～木) 16:45	7:33	19:38
6:28	16:35	(金) 16:55	7:51	(金) 20:18
8:51	17:05	(金) 17:25	8:09	(月～木) 20:38
10:54	FM放送	(月～木) 17:26	8:26	NACK5
12:50	NHK東京FM	(金) 17:55	8:50	6:10
14:50	6:57	(月～木) 17:56	9:27	6:45
17:15	11:57	(月～木) 18:10	9:57	7:13
ニッポン	18:58	(月～木) 18:34	10:30	(月～木) 7:45
6:14	NHK横浜FM	(金) 18:57	11:15	(金) 7:47
6:40	6:57	(月～木) 19:22	11:57	8:12
7:08	● 11:56	(金) 19:55	12:27	(月～木) 8:30
7:31	○ 11:57	20:55	13:27	(金) 8:33
7:56	● 18:56	(金) 21:25	14:27	8:55
8:28	○ 18:58	21:55	15:25	9:30
8:56		(金) 22:55	16:15	10:06

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	FM富士	土	ニッポン	TOKYO・FM
FM放送	18:15	AM放送	8:54	7:55
NACK5	18:55	NHK	9:34	8:55
10:30	TV放送	6:28	9:57	9:55
(金) 11:03	NHK	6:57	10:28	10:58
(月～木) 11:05	● 6:55	7:30	10:44	11:55
(金) 11:30	○ 7:28	7:57	11:26	12:25
(月～木) 11:31		9:58	11:57	12:57
12:03		11:28	12:29	13:58
12:30		11:57	12:57	14:55
(金) 13:03		13:28	13:25	15:57
(月～木) 13:05		13:58	13:57	16:57
13:30		14:28	14:25	17:57
14:03		14:58	14:57	18:55
(月～木) 14:30		15:28	15:28	19:25
(金) 14:36		▲ 16:28	15:57	19:55
15:03		▲ 16:50	16:25	20:55
15:31		16:58	16:55	21:55
(金) 16:03		17:27	17:58	22:55
(月～木) 16:06		● 17:50	18:27	23:55
(金) 16:30		17:58	18:58	J・WAVE
(月～木) 16:36		18:28	RFラジオ日本	6:41
(月～木) 17:12		18:58	7:55	7:50
(金) 17:20		19:58	11:35	8:26
(月～木) 17:26		20:57	13:05	9:40
(月～木) 17:37		21:58	16:10	10:40
(金) 17:40		文化	16:45	11:45
(月～木) 18:07		3:05	FM放送	12:50
(月～木) 18:30		4:00	NHK東京FM	13:20
(月～木) 19:05		6:03	6:57	14:36
(金) 19:21		6:23	11:57	16:50
(月～木) 19:30		7:13	18:58	17:55
(月～木) 20:35		7:36	NHK横浜FM	18:55
FM富士		8:03	6:57	FMヨコハマ
6:15		8:31	11:57	6:38
6:45		9:03	18:58	7:12
7:10		9:31	NHK千葉FM	7:57
7:30		10:52	6:57	9:15
8:10		11:50	11:57	9:53
8:40		12:53	18:58	10:32
9:40		13:56	NHKさいたまFM	10:52
10:55		14:55	6:57	11:40
11:56		16:50	11:57	12:35
13:55		18:13	18:58	13:21
14:55		18:50	TOKYO・FM	13:57
15:56		19:58	5:55	14:57
16:30		ニッポン	6:25	15:23
17:10		6:56	6:50	16:13
17:56		7:35	7:11	16:38

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

土	FM富士	日	ニッポン	TOKYO・FM
FM放送	15:55	AM放送	12:28	21:55
FMヨコハマ	16:56	NHK	12:57	22:55
17:13	17:56	6:28	13:17	23:55
17:38	18:54	6:58	13:54	J・WAVE
18:00	19:55	7:30	14:57	6:50
bay・fm	20:55	7:57	15:56	7:30
5:50	TV放送	10:28	16:56	8:50
6:13	NHK	11:28	17:57	9:57
6:43	● 6:55	11:58	20:58	10:50
7:02	○ 7:28	13:28	RFラジオ日本	12:56
7:52	● 7:55	13:58	8:05	14:05
8:20	フジテレビ	14:28	11:35	16:00
8:57	6:41	14:58	13:05	16:55
9:58		▲ 16:28	16:10	18:54
10:28		▲ 16:50	16:45	19:55
10:57		16:57	FM放送	FMヨコハマ
11:18		17:27	NHK東京FM	6:15
11:55		17:50	11:58	7:16
12:58		17:57	18:57	7:57
13:57		18:28	NHK横浜FM	8:27
14:32		18:57	11:58	8:56
14:58		19:58	18:57	9:27
15:23		20:57	NHK千葉FM	9:57
15:58		21:58	11:58	10:27
16:28		文化	18:57	10:57
16:57		7:58	NHKさいたまFM	11:28
17:51		8:57	11:58	11:57
18:57		9:58	18:57	13:17
19:54		11:53	TOKYO・FM	13:40
NACK5		12:53	5:55	14:00
6:12		13:54	6:27	14:27
7:35		14:54	6:55	15:00
8:08		15:52	7:27	15:35
8:55		16:57	7:58	16:04
9:20		17:25	8:25	16:27
10:15		17:52	8:55	16:57
11:35		ニッポン	9:58	17:27
12:38		6:54	10:55	17:51
FM富士		7:28	11:55	bay・fm
7:25		7:57	12:55	5:50
8:25		8:28	13:55	6:13
8:55		8:57	14:55	6:43
9:56		9:28	15:57	7:02
10:55		9:56	16:57	7:52
11:55		10:28	17:58	8:57
12:55		10:56	18:55	9:26
13:55		11:23	19:55	9:58
14:56		11:52	20:55	10:28

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

日	
FM放送	
bay・fm	
	10 : 57
	11 : 16
	11 : 55
	12 : 58
	13 : 56
	14 : 32
	14 : 57
	15 : 32
	15 : 57
	16 : 27
	16 : 57
	17 : 33
	18 : 03
	18 : 54
	19 : 28
NACK5	
	6 : 55
	8 : 08
	9 : 05
	10 : 03
	10 : 53
	11 : 30
FM富士	
	7 : 25
	8 : 10
	9 : 55
	10 : 56
	11 : 56
	12 : 56
	13 : 55
	14 : 56
	15 : 53
	16 : 55
	18 : 54
	20 : 55
TV放送	
フジテレビ	
	7 : 30

(凡例) オレンジ = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz

RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz

NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz

FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz

文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch