

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	ニッポン	NHK千葉FM	TOKYO・FM	FMヨコハマ
AM放送		6:57	(金) 23:55	17:20
NHK	9:24	● 11:30	J・WAVE	17:57
6:28	9:56	○ 11:57	(月～木) 6:41	18:15
6:57	10:28	● 18:57	(金) 6:55	18:41
7:30	10:57	○ 18:58	(月～木) 7:14	19:41
7:57	11:21		(金) 7:30	
8:28	11:57	NHKさいたまFM	(月～木) 7:38	bay・fm
9:28	12:25	6:57	(金) 7:55	6:38
9:58	13:21	11:57	(月～木) 8:20	7:07
10:28	13:56	● 18:57	(金) 8:30	7:17
11:28	14:27	○ 18:58	(月～木) 9:50	7:43
11:57	14:55	TOKYO・FM	10:50	8:02
13:28	15:34	6:12	(月～木) 10:50	8:19
13:58	15:54	6:49	(金) 11:30	8:47
14:28	(月～木) 16:26	7:08	(月～木) 12:45	9:18
14:58	(金) 17:15	7:28	(金) 12:55	9:38
15:28	(月～木) 17:33	7:51	(月～木) 13:55	10:38
▲ 16:28	(火～金) 18:55	8:20	(金) 13:50	11:38
▲ 16:50	(火～金) 19:55	8:57	(月～木) 14:50	(金) 12:55
16:58	(火～金) 20:55	9:27	(月～木) 15:45	(月～木) 12:57
17:27	(火～金) 21:26	9:57	(金) 15:50	13:38
17:58	TBS	10:27	(月～木) 16:55	14:38
18:28	14:50	10:50	(金) 17:25	15:18
18:58	RFラジオ日本	11:53	(月～木) 17:20	15:38
○ 19:58	6:38	12:53	(金) 17:25	16:18
● 19:58	7:05	(金) 13:28	17:50	16:38
(木・金) ● 20:28	7:35	13:55	18:55	16:57
20:57	8:05	(金) 14:32	(月～木) 19:41	17:18
21:58	8:05	(月～木) 14:50	(金) 19:50	17:38
	9:30	(金) 14:52	20:45	17:53
文化	10:30	(金) 15:34	FMヨコハマ	18:18
(火～金) 3:05	(月～木) 11:15	(月～木) 15:47	6:33	(月～木) 18:38
(火～金) 4:00	14:05	(金) 15:55	7:10	(金) 18:43
5:11	(月～木) 14:30	16:20	7:33	19:38
5:41	15:30	(月～木) 16:45	7:51	(金) 20:18
6:28	16:06	(金) 16:55	8:09	(月～木) 20:38
8:51	16:35	(金) 17:25	8:26	NACK5
10:54	17:05	(月～木) 17:26	8:53	6:10
12:50	FM放送	(金) 17:55	9:27	6:40
14:50	NHK東京FM	(月～木) 17:56	9:57	7:04
17:15	6:57	(月～木) 18:10	10:30	(月～木) 7:45
ニッポン	11:57	(月～木) 18:34	11:15	(金) 7:47
6:13	18:58	(金) 18:57	11:57	8:12
6:40	NHK横浜FM	(月～木) 19:22	12:27	(月～木) 8:30
7:08	6:57	(金) 19:55	13:27	(金) 8:33
7:25	● 11:56	20:55	14:27	8:45
7:53	○ 11:57	(金) 21:25	15:25	9:30
8:28	● 18:56	21:55	16:15	10:06
8:58	○ 18:58	(金) 22:55	16:45	10:30

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	FM富士	土	ニッポン	TOKYO・FM
FM放送	18:55	AM放送	10:28	9:55
NACK5	TV放送	NHK	10:44	10:58
(金) 11:03	NHK	6:28	11:26	11:55
(月～木) 11:05	● 6:55	6:57	11:57	12:25
(金) 11:30	○ 7:28	7:30	12:29	12:57
(月～木) 11:31		7:57	12:57	13:58
12:03		9:58	13:25	14:55
12:30		11:28	13:57	15:57
(金) 13:03		11:57	14:25	16:57
(月～木) 13:05		13:28	14:57	17:57
13:30		13:58	15:28	18:55
14:03		14:28	15:57	19:25
(月～木) 14:30		14:58	16:25	19:55
(金) 14:36		15:28	16:57	20:55
15:03		▲ 16:28	18:55	21:55
15:31		▲ 16:50	19:55	22:55
(金) 16:03		16:58	20:55	23:55
(月～木) 16:06		17:27	21:18	J・WAVE
(金) 16:30		● 17:50	RFラジオ日本	6:41
(月～木) 16:36		17:58	7:55	7:50
(月～木) 17:12		18:28	11:35	8:26
(金) 17:20		18:58	13:05	9:40
(月～木) 17:26		19:58	16:10	10:40
(月～木) 17:37		20:57	16:45	11:45
(金) 17:40		21:58	FM放送	12:50
(月～木) 18:07		文化	NHK東京FM	13:20
(月～木) 18:30		3:05	6:57	14:35
(月～木) 19:05		4:00	11:57	16:50
(金) 19:21		6:03	18:58	17:55
(月～木) 19:30		6:23	NHK横浜FM	18:55
(月～木) 20:35		7:13	6:57	FMヨコハマ
FM富士		7:36	11:57	6:38
6:15		8:03	18:58	7:12
6:45		8:31	NHK千葉FM	7:57
7:10		9:53	6:57	9:15
7:30		10:52	11:57	9:53
8:10		11:50	18:58	10:32
8:40		12:53	NHKさいたまFM	10:52
9:40		13:56	6:57	11:40
10:55		14:56	11:57	12:35
11:56		16:50	18:58	13:21
13:55		17:53	TOKYO・FM	13:57
14:55		ニッポン	5:55	14:57
15:56		6:56	6:25	15:23
16:30		7:35	6:50	16:13
17:10		8:54	7:11	16:38
17:56		9:34	7:55	17:13
18:15		9:57	8:55	17:38

(凡例) オレンジ = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

土	FM富士	日	ニッポン	TOKYO・FM
FM放送	17:56	AM放送	11:52	18:55
FMヨコハマ	18:54	NHK	12:28	19:55
18:00	19:55	6:28	12:57	20:55
bay・fm	20:55	6:58	13:17	21:55
5:50	TV放送	7:30	13:54	22:55
6:13	NHK	7:57	14:57	23:55
6:43	● 6:55	10:28	15:56	J・WAVE
7:02	○ 7:28	11:28	16:56	6:50
7:52	● 7:55	11:58	18:55	7:30
8:20	フジテレビ	13:28	19:55	8:50
8:57	6:41	13:58	20:58	9:57
9:58		14:28	21:20	10:54
10:28		14:58	RFラジオ日本	12:56
10:57		▲ 16:28	8:05	14:05
11:18		▲ 16:50	11:35	16:00
11:55		16:57	13:05	16:55
12:58		17:27	16:10	18:54
13:57		17:50	16:45	19:55
14:32		17:57	FM放送	FMヨコハマ
14:58		18:28	NHK東京FM	6:15
15:23		18:57	11:58	7:16
15:58		19:58	18:57	7:57
16:28		20:57	NHK横浜FM	8:27
16:57		21:58	11:58	8:56
17:51		文化	18:57	9:27
18:57		7:58	NHK千葉FM	9:57
19:54		8:57	11:58	10:27
NACK5		9:58	18:57	10:53
6:12		11:53	NHKさいたまFM	11:28
7:35		12:53	11:58	11:57
8:08		13:53	18:57	13:17
8:55		14:53	TOKYO・FM	13:40
9:20		15:52	5:55	14:00
10:15		16:57	6:27	14:27
11:35		17:25	6:55	15:00
12:38		17:52	7:27	15:35
FM富士		19:54	7:58	16:04
7:25		ニッポン	8:25	16:27
8:25		6:54	8:55	16:57
8:55		7:28	9:58	17:27
9:56		7:57	10:55	17:51
10:55		8:28	11:55	bay・fm
11:55		8:57	12:55	5:50
12:55		9:28	13:55	6:13
13:55		9:56	14:55	6:43
14:56		10:28	15:57	7:02
15:55		10:56	16:57	7:52
16:56		11:23	17:58	8:57

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

日	
FM放送	
bay・fm	
	9 : 26
	9 : 58
	10 : 28
	10 : 57
	11 : 16
	11 : 55
	12 : 58
	13 : 56
	14 : 32
	14 : 57
	15 : 32
	15 : 57
	16 : 27
	16 : 57
	17 : 33
	18 : 03
	18 : 54
	19 : 52
NACK5	
	6 : 55
	8 : 08
	9 : 05
	10 : 03
	10 : 53
	11 : 30
FM富士	
	7 : 25
	8 : 10
	9 : 55
	10 : 56
	11 : 56
	12 : 56
	13 : 55
	14 : 56
	15 : 54
	16 : 55
	18 : 54
	20 : 55
TV放送	
フジテレビ	
	7 : 30

(凡例) オレンジ = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch