

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	ニッポン	NHK千葉FM	TOKYO・FM	FMヨコハマ
AM放送		6:57	(金) 23:55	17:20
NHK	8:28	● 11:30	J・WAVE	17:57
6:28	8:58	○ 11:57	(月～木) 6:41	18:15
6:57	9:24	● 18:57	(金) 6:55	18:41
7:30	9:56	○ 18:58	(月～木) 7:14	19:41
7:57	10:28		(金) 7:30	
8:28	10:57	NHKさいたまFM	(月～木) 7:38	bay・fm
8:58	11:21	6:57	(金) 7:55	6:38
9:28	11:57	11:57	(月～木) 8:20	7:07
9:58	12:25	● 18:57	(金) 8:30	7:17
10:28	13:21	○ 18:58	9:50	7:43
11:28	13:56	TOKYO・FM	10:50	8:02
11:57	14:27	6:12	(月～木) 10:50	8:19
13:28	14:55	6:49	(金) 11:30	8:47
13:58	15:34	7:08	(月～木) 12:45	9:18
14:28	(月～木) 15:54	7:28	(金) 12:55	9:38
14:58	16:26	7:51	(月～木) 13:55	10:38
15:28	(金) 16:56	8:20	(金) 13:50	11:38
15:58	(月～木) 17:17	8:57	(月～木) 14:50	(金) 12:55
▲ 16:28	17:33	9:27	(月～木) 15:45	(月～木) 12:57
▲ 16:50	18:57	9:57	(金) 15:50	13:38
16:58	TBS	10:27	16:55	14:38
17:27	14:50	10:50	(月～木) 17:20	15:38
17:58	RFラジオ日本	11:53	(金) 17:25	16:18
18:28	6:38	12:53	17:50	16:38
18:58	7:05	(金) 13:28	18:55	16:57
○ 19:58	7:35	13:55	(月～木) 19:41	17:18
● 19:58	8:05	(金) 14:32	(金) 19:50	17:38
(木・金) ● 20:28	9:30	(月～木) 14:50	20:45	17:53
20:57	10:30	(金) 14:52	FMヨコハマ	18:18
21:58	(月～木) 11:15	(金) 15:34	6:33	(月～木) 18:38
文化	14:05	(月～木) 15:47	7:10	(金) 18:43
(火～金) 3:05	(月～木) 14:30	(金) 15:55	7:33	19:38
(火～金) 4:00	15:30	16:20	7:51	20:38
5:11	16:06	(月～木) 16:45	8:09	NACK5
5:41	16:35	(金) 16:55	8:26	6:10
6:28	17:05	(金) 17:25	8:50	6:40
8:51	FM放送	(月～木) 17:26	9:27	7:04
10:54	NHK東京FM	(金) 17:55	9:57	7:45
12:50	6:57	(月～木) 17:56	10:30	8:03
14:50	11:57	(月～木) 18:10	11:15	8:26
17:15	18:58	(月～木) 18:34	11:57	8:45
NHK横浜FM		(金) 18:57	12:27	9:30
ニッポン	6:57	(月～木) 19:40	13:27	10:06
6:14	● 11:56	(金) 19:55	14:27	10:30
6:40	○ 11:57	20:55	15:25	(金) 11:03
7:08	● 18:56	(金) 21:25	16:15	(月～木) 11:05
7:25	○ 18:58	21:55	16:45	(金) 11:30
7:53		(金) 22:55		

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

月～金	TV放送	土	ニッポン	TOKYO・FM
FM放送	NHK	AM放送		
NACK5	● 6:55 ○ 7:28	NHK		
(月～木) 11:31		6:28	8:54	9:55
12:03		6:57	9:34	10:58
12:30		7:30	9:57	11:55
(金) 13:03		7:57	10:28	12:25
(月～木) 13:05		8:58	10:44	12:57
13:30		9:58	11:26	13:58
14:03		11:28	11:57	14:55
(月～木) 14:30		11:57	12:29	15:57
(金) 14:36		13:28	12:57	16:57
15:03		13:58	13:25	17:57
15:31		14:28	13:57	18:55
(金) 16:03		14:58	14:25	19:25
(月～木) 16:06		15:28	14:57	19:55
(金) 16:30		15:58	15:28	20:55
(月～木) 16:36		▲ 16:28	15:57	21:55
(月～木) 17:12		▲ 16:50	16:25	22:55
(金) 17:20		16:58	16:57	23:55
(月～木) 17:26		17:27	18:58	
(月～木) 17:37		● 17:50	RFラジオ日本	J・WAVE
(金) 17:40		17:58	7:55	6:41
(月～木) 18:07		18:28	11:35	7:50
(月～木) 18:30		18:58	13:05	8:26
(月～木) 19:05		19:58	16:10	9:40
(金) 19:21		20:57	16:45	10:40
(月～木) 19:30		21:58	FM放送	11:45
(月～木) 20:35			NHK東京FM	12:50
			6:57	13:20
		文化	11:57	14:35
		3:05	18:58	16:50
		4:00		17:55
FM富士			NHK横浜FM	18:55
6:15			6:57	
6:45			11:57	FMヨコハマ
7:10			18:58	6:38
7:30				7:12
7:36			NHK千葉FM	7:57
8:10			6:57	9:15
8:40			11:57	9:53
9:40			18:58	10:32
10:55			NHKさいたまFM	10:52
11:56			6:57	11:40
13:55			11:57	12:35
14:55			18:58	13:21
15:56			TOKYO・FM	13:57
16:30			5:55	14:57
17:10			6:25	15:23
17:56			6:50	16:13
18:15			7:11	16:38
18:55			7:55	17:13
		ニッポン	8:55	17:38
		6:56		
		7:35		

(凡例) **オレンジ** =全国放送 ● =祝日は放送中止 ○ =祝日のみ放送 ▲ =大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

土	FM富士	日	ニッポン	TOKYO・FM
FM放送	17:56	AM放送	11:23	15:57
FMヨコハマ	18:54	NHK	11:52	16:57
18:00	19:55	6:28	12:28	17:58
bay・fm	20:55	6:58	12:57	18:55
5:50	TV放送	7:30	13:17	19:55
6:13	NHK	7:57	13:54	20:55
6:43	● 6:55	8:58	14:57	21:55
7:02	○ 7:28	10:28	15:56	22:55
7:52	● 7:55	11:28	16:56	23:55
8:20	フジテレビ	11:58	17:58	J・WAVE
8:57	6:41	13:28	19:58	6:50
9:58		13:58	RFラジオ日本	7:30
10:28		14:28	8:05	8:50
10:57		14:58	11:35	9:57
11:18		15:58	13:05	10:54
11:55		▲ 16:28	16:10	12:56
12:58		▲ 16:50	16:45	14:05
13:57		16:57	FM放送	16:00
14:32		17:27	NHK東京FM	16:55
14:58		17:50	6:58	18:54
15:23		17:57	11:58	19:55
15:58		18:28	18:57	FMヨコハマ
16:28		18:57	NHK横浜FM	6:15
16:57		19:58	6:58	7:16
17:51		20:57	11:58	7:57
18:57		21:58	18:57	8:27
19:54		文化	NHK千葉FM	8:56
NACK5		7:58	6:58	9:27
6:12		8:57	11:58	9:57
7:35		9:58	18:57	10:27
8:10		11:53	NHKさいたまFM	10:57
8:55		12:53	6:58	11:28
9:20		13:53	11:58	11:57
10:15		14:53	18:57	13:17
11:35		15:52	TOKYO・FM	13:40
12:38		16:57	5:55	14:00
FM富士		17:25	6:27	14:27
7:25		17:52	6:55	15:00
8:25		ニッポン	7:27	15:35
8:55		6:54	7:58	16:04
9:56		7:28	8:25	16:27
10:55		7:57	8:55	16:57
11:55		8:28	9:58	17:27
12:55		8:57	10:55	17:51
13:55		9:28	11:55	bay・fm
14:56		9:56	12:55	5:50
15:55		10:28	13:55	6:13
16:56		10:56	14:55	6:43

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch

東京・神奈川・千葉・埼玉の放送局

日	
FM放送	
bay・fm	
	7 : 02
	7 : 52
	8 : 57
	9 : 26
	9 : 58
	10 : 28
	10 : 57
	11 : 16
	11 : 55
	12 : 58
	13 : 56
	14 : 32
	14 : 57
	15 : 32
	15 : 57
	16 : 27
	16 : 57
	17 : 33
	18 : 25
	18 : 56
	19 : 52
NACK5	
	6 : 55
	8 : 08
	9 : 05
	10 : 03
	10 : 53
	11 : 30
FM富士	
	7 : 25
	8 : 10
	9 : 55
	10 : 56
	11 : 56
	12 : 56
	13 : 55
	14 : 56
	15 : 53
	16 : 55
	18 : 54
	20 : 55
TV放送	
フジテレビ	
	7 : 30

(凡例) オレンジ = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK=594kHz 文化=1134kHz ニッポン=1242kHz TBS=954kHz
RFラジオ日本=1422kHz

◆FM放送

NHK東京FM=82.5MHz NHK横浜FM=81.9MHz NHK千葉FM=80.7MHz
NHKさいたまFM=85.1MHz TOKYO・FM=80.0MHz J・WAVE=81.3MHz
FMヨコハマ=84.7MHz bay・fm=78.0MHz NACK5=79.5MHz FM富士=83.0MHz
文化ワイドFM=91.6MHz ニッポンワイドFM=93.0MHz TBSワイドFM=90.5MHz

◆TV放送

NHKテレビ=1ch フジテレビ=8ch