

長野の放送局

月～金	土	日
AM放送	AM放送	AM放送
NHK 6:28 6:57 ● 8:58 9:58 ● 11:50 ○ 11:57 13:58 16:58 ○ 18:58 ○ 19:58 ● 19:58 20:57 21:58	NHK 6:28 6:57 7:57 9:58 11:57 13:58 16:58 ● 17:50 18:58 19:58 20:57 21:58 SBC 10:00 13:57 14:56 17:05	NHK 6:28 6:58 7:57 11:58 13:58 ▲ 16:50 16:57 17:50 18:57 19:58 20:57 21:58 SBC 9:56 12:06 14:55
SBC 7:30 8:30 10:03 12:06 13:03 15:03 16:03 17:55	FM放送 NHK長野FM 6:57 11:57 18:58	FM放送 NHK長野FM 11:58 18:57 FM長野 6:39 10:55 15:55
FM放送 NHK長野FM 6:57 ● 11:50 ○ 11:57 ○ 18:58	FM長野 6:51 11:38 15:55	
FM長野 7:52 8:46 (金) 9:20 (月～木) 9:25 (金) 10:27 (金) 14:45 (金) 15:47 (月～木) 16:35 (金) 16:42 (金) 17:16 (月～木) 17:20 (月～木) 18:22 (金) 18:25	TV放送 NHK ● 6:55 ○ 7:28 ● 7:55	
TV放送 NHK ○ 7:28		

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK長野=819kHz SBC=1098kHz

◆FM放送

NHK長野FM=84.0MHz FM長野=79.7MHz SBCワイドFM=92.2MHz

◆TV放送

NHK長野テレビ=1ch

◆コミュニティFM

エフエム善光寺=76.5MHz エフエムまつもと=79.1MHz

長野のコミュニティ放送局

月～金	土
エフエム善光寺 8 : 20 (月～木) 17 : 45 (金) 18 : 00	エフエムまつもと 13 : 20
エフエムまつもと 8 : 10 13 : 20 (月～木) 17 : 10	

(凡例) **オレンジ** =全国放送 ● =祝日は放送中止 ○ =祝日のみ放送 ▲ =大相撲期間中のみ放送

◆AM放送

NHK長野=819kHz SBC=1098kHz

◆FM放送

NHK長野FM=84.0MHz FM長野=79.7MHz SBCワイドFM=92.2MHz

◆TV放送

NHK長野テレビ=1ch

◆コミュニティFM

エフエム善光寺=76.5MHz エフエムまつもと=79.1MHz