

## 岩手の放送局

月～金	土	日
<b>AM放送</b>	<b>AM放送</b>	<b>AM放送</b>
NHK 7 : 41 ● 8 : 55 ● 9 : 55 ● 17 : 30 ● 19 : 58 20 : 57	NHK 7 : 41 ● 17 : 50 ● 17 : 55 20 : 57 IBC 8 : 17 12 : 10	NHK 17 : 50 17 : 55 20 : 57
IBC 7 : 06 8 : 17 8 : 38 17 : 25	<b>FM放送</b> FM岩手 6 : 51 9 : 55	
<b>FM放送</b>	<b>TV放送</b>	
FM岩手 7 : 51 8 : 25 12 : 55 17 : 10 18 : 30	NHK ● 7 : 56	
<b>TV放送</b>		
NHK ● 11 : 50		

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

### ◆AM放送

NHK盛岡=531kHz IBC=684kHz

### ◆FM放送

FM岩手=76.1MHz IBCワイドFM=90.6MHz

### ◆TV放送

NHK盛岡テレビ=1ch

### ◆コミュニティFM

盛岡エフエム=76.9MHz 奥州エフエム=77.8MHz えふえむ花巻=78.7MHz  
きたかみ E & B e エフエム=88.8MHz

## 岩手のコミュニティ放送局

月～金	
盛岡エフエム	8 : 03
奥州エフエム	7 : 52 17 : 05
えふえむ花巻	7 : 05 8 : 05 18 : 05
きたかみ E & B e エフエム	7 : 45

(凡例) **オレンジ** = 全国放送 ● = 祝日は放送中止 ○ = 祝日のみ放送 ▲ = 大相撲期間中のみ放送

### ◆AM放送

NHK盛岡=531kHz IBC=684kHz

### ◆FM放送

FM岩手=76.1MHz IBCワイドFM=90.6MHz

### ◆TV放送

NHK盛岡テレビ=1ch

### ◆コミュニティFM

盛岡エフエム=76.9MHz 奥州エフエム=77.8MHz えふえむ花巻=78.7MHz

きたかみ E & B e エフエム=88.8MHz